

## Консультация для родителей "Упрямство, и что с ним делать"

### **ТОЛЬКО ГЕНИАЛЬНЫЕ РОДИТЕЛИ ИСПОЛЬЗУЮТ УПРЯМСТВО СЕБЕ НА ПОЛЬЗУ И В ИНТЕРЕСАХ СВОИХ ДЕТЕЙ.**

Для начала определим, какие виды упрямства бывают.

**ВРОЖДЕННОЕ УПРЯМСТВО.** Это свойство темперамента. Одни дети рождаются упрямыми, другие – гибкими и податливыми.

**СИТУАТИВНОЕ УПРЯМСТВО** – оно бывает у всех детей. Вдруг ни с того ни с сего ребенок начинает упрямиться. Например, всегда пил на ночь кефир и вдруг перестал. Что делать в этом случае? Во-первых, нужно разобраться, что изменилось, что могло стать причиной. Это мог быть и скандал, и переезд на новое место, и отъезд одного из родителей, или такое банальное предположение, что никто из его друзей не пьет на ночь кефир, или, возможно, попался испорченный, невкусный продукт. Во-вторых, необходимо попытаться объяснить и показать, что многие взрослые пьют на ночь кефир, и, чтобы быть похожим на них, нужно обязательно его выпить (и тут же самому выпить полчашки). Можно также поддержать ребенка, сказав: «Я и сам в детстве не любил пить кефир». Следующий момент – от противного: «Я сейчас выйду на минуту, а ты ни в коем случае не пей без меня». Если это ситуативное упрямство, то он без вас быстро его выпьет. Можно включить в игру кукол, зверей. Все зависит от вашего воображения и способности стереть старую информацию, заменив его новой. Это всегда лучше, чем кричать, топтать ногами или угрожать.

**ВОЗРАСТНОЕ УПРЯМСТВО.** Развитие ребенка имеет различные стадии, и одна из них – «упрямый негативизм», когда ребенок противоречит не только матери, но и себе.

Этот возраст обычно наступает в 2,5 – 3 года, когда ребенок хочет делать так, как он решил сейчас, хотя, возможно, потом и передумает.

В это время у ребенка начинает возникать самость, стремление все делать самостоятельно, но, так как он еще многого не умеет, появляется внутреннее напряжение.

· При проявлении упрямства необходимо помнить, что ребенок, как и взрослый, имеет право на собственную точку зрения, привычки и мнение об окружающих, а также сердиться и быть не в настроении, распоряжаться своими вещами и игрушками. Никто не может заставить его есть то, что он не любит.

Обычно упрямство как черта характера развивается на основе врожденного упрямства как защитная реакция на чрезмерную опеку и авторитарность родителей, как попытка защитить свою самостоятельность, независимость,

свое право на собственную жизнь. И это вполне нормально. Не надо ломать характер ребенка, любой ценой избавлять от упрямства. Ведь часто – это признак взросления, в дальнейшем это качество преобразуется в упорство и целеустремленность. Добиться неукоснительного послушания – не самое главное в процессе воспитания, есть куда более важные вещи, которые можно погубить, борясь с упрямством.

Подготовила педагог-психолог Яворская Н.А